|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПРИНЯТО  Педагогическим советом МКОУ «Куватская СОШ, протокол от 26.10.2023, № 2 |  | УТВЕРЖДЕНО  приказом директора МКОУ «Куватская СОШ» от 26.10.2023, № 37 |

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

# муниципального казённого общеобразовательного учреждения Куватской средней общеобразовательной школы

**д. Куватка, 2023**

# Общие положения

* 1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г.

№ 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

Уставом Муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Куватской средней общеобразовательной школы» (далее – ОО).

* 1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся ОО.
  2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися среднего образования.

# Режим образовательного процесса

* 1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
  2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.
  3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года: 1 классы – 33 недели, 2-4 классы – 34 недели,

продолжительность учебных четвертей: 1 четверть – 8 недель, 2 четверть – 8 недель, 3

четверть – 10 недель, 4 четверть – 8 недель.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Примерные сроки каникул:

|  |  |
| --- | --- |
| Осенние | Конец октября-начало ноября (9 дней) |
| Зимние | Конец декабря – начало января (12 дней) |
| Дополнительные для 1 класса | 3 неделя февраля (7 дней) |
| Весенние | Последняя неделя марта (9 дней) |
| Летние | Июнь-август (3 месяца) |

Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в течение учебного года.

* 1. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.
  2. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-9 классах – четверти, в 10 – 11 классах полугодия.
  3. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.
  4. Обучение в ОО ведется: - в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе; - в 2-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе; - в 10-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.
  5. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.
  6. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
* январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

* 1. Обучение в ОО осуществляется в 1 смену. Начало занятий 1 смены – 8.30;
  2. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.
  3. Расписание звонков утверждается приказом директора ОО в начале учебного

года.

* 1. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана

ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами: Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах классы 5-дневная учебная неделя:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Классы | Недельная учебная нагрузка | Максимальное количество уроков  в день |
| 1. | 1 класс | 21 | 4 урока в день, 1 день – 5 уроков |
| 2. | 2 - 4 класс | 23 | До 5 уроков в день |
| 3. | 5 класс | 29 | 6 уроков в день |
| 4. | 6 класс | 30 | 6 уроков в день |
| 5. | 7 класс | 32 | 7 уроков в день |
| 6. | 8 класс | 33 | 7 уроков в день |
| 7. | 9 класс | 33 | 7 уроков в день |
| 8. | 10 - 11 класс | 34 | 7 уроков в день |

* 1. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.
  2. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.
  3. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.
  4. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
  5. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
  6. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.
  7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч.
  8. В ОО организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленным Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
  9. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
  10. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
  11. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

# Режим питания обучающихся

* 1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.
  2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет школьная столовая.
  3. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещение для функционирования столовой и предоставления качественного питания.
  4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2, 3 и 5 уроков.

# Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

* 1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.
  2. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.
  3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

# Итоговая и промежуточная аттестация обучающихся.

* 1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
  2. Промежуточная аттестация (контрольные, тестовые работы, работы в формате КИМ) в переводных (2-8, 10) классах проводится в декабре, апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.
  3. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
  + 1 классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
  + 2 классов – по итогам четвертей, учебного года;
  + 3-9 классов – по итогам четвертей, учебного года;
  + 10,11 классов – по итогам полугодий, учебного года.
  1. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.

# Режим двигательной активности обучающихся

* 1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
     + физкультминуток;
     + динамических пауз;
     + организованных подвижных игр на переменах;
     + внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
     + самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
  2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
  3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проходит на основании справок об их здоровье. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
  4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

# Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям:

* 1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе. Количество часов в неделю составляет:

в 1–4 классах – до 8 часов; в 5–9 классах – до 10 часов;

в 10–11 классах – до 12 часов в неделю

и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.

# Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В ОО разрешается привлечение обучающихся к труду ([Федеральный закон от 04.08.2023 N 479-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации"](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_454050/)).

Поправками в Законе об образовании закреплены обязанности обучающихся поддерживать чистоту и порядок в образовательной организации, а также с учетом возрастных и психофизических особенностей участвовать в общественно полезном труде, предусмотренном образовательной программой.

Исключен запрет на привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия законных представителей - вместо этого установлено, что такое привлечение обучающихся к труду осуществляется в соответствии с требованиями трудового законодательства.